



Датум:	29.04.2020
Тема:	Здрава храна

Возрасна група: 4-6 години

Дневна активност:	Здрава храна, здравје дава
Цел на активноста:	<ul style="list-style-type: none">- Да се збогатува сопственото сетилно искуство преку истражување-мирисање и вкусување на храната;- Да се сензибира тактилната осетливост;- Да се поттикнува да искажува радост и задоволство од успешно извршената работа;- Да севоведува во усвојување на поимот за количина (број на елементи);- Да се поттикнува способноста за поврзување на количината (број на елементи) со симболите на броевите (цифри);
Стандард:	<ul style="list-style-type: none">- Детето може да ги користи своите сетила (вид, слух, допир, мирис, вкус) за регулирање на движењето.- Детето се гордее со своите постигања и верува во своите способности.- Детето демонстрира знаење за количина, бројки и броење.
Активност	Здрава храна, здравје дава
Опис на активност	<p>На детето најпрво пуштете му го клипот за да се запознае со здравата храна и зошто треба да се храниме здраво. Поттикнете го интерактивно нека учествува.</p> <p>https://youtu.be/xWUZw8uvsUw</p> <p>Повторете: За да бидеме здрави и да им се спротивставиме на бактериите важно е да се храниме здраво и разновидно. Така ќе бидеме здрави, силни, полни со енергија. Храната ни помага да растеме и правилно да се развиваме. Треба да јадеме овошје, зеленчук, јајца, месо, риба, млеко и млечни производи. И да пиеме вода. Но, пред да ги проголтаме сите вкусни јадења, треба добро да ги изцвакаме со помош на нашите запчиња кои ја ситнат храната и ние можеме лесно да ја голтнеме. И да....додека јадеме - не зборуваме!</p>



	<p>Време е за игри....</p> <p>*Погоди го плодот по допир/вкус</p> <p>На една кутија исечете и странично простор колку да се стават рацете. Внатре ставете некои плодови кои ги имате во домот. Детето нека застане како на фотографијата, нека земе еден плод и без да го види нека го именува препознавајќи го по допир. (Играта може да продолжи со разни предмети и играчки).</p> <p>*Мојата чинија со здрава храна</p> <p>На хартиена чинија детето нека нацрта што со држи неговата чинија со здрава храна, доколку имате стари проспекти нека исече и залепи некои производи.</p> <p>*Множества од плодови</p> <p>Нацртајте му множество на детето и означете го со некој број, детето треба да нацрта онолку плодови (од ист вид) колку што е означено со бројот</p>
Потребни материјали	Кутија, сезонски плодови - овошје и зеленчук, хартиени чинии, фломастери, листови,



Прикачување
на слика,
линк, или
видео

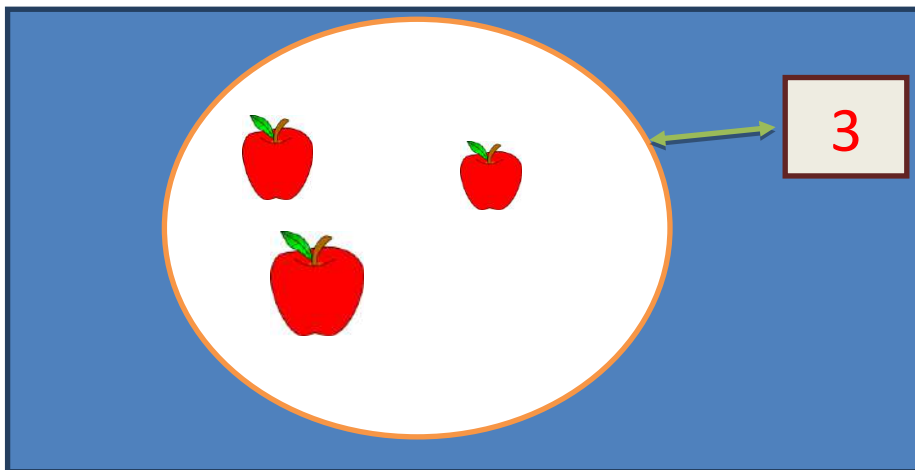
***Погоди го плодот по допир/вкус**



***Мојата чинија со здрава храна**



***Множества од плодови**







Возрасна група: 3-4 години

Цел на активноста:	- Да се развиваат способности за класификација, компарација и серијација според боја, форма, големина, вид и род; - Да се поттикне интересот кон моделирање на посложени форми на предмети, животни, човекот;
Стандард:	- Детето демонстрира способност за класификација и серијација - Детето демонстрира интерес за учество во разни форми на визуелна креативност
Активност	Здрави плодови
Опис на активноста	<p>На детето најпрво пуштете му го клипот за да се запознае со здравата храна и зошто треба да се храниме здраво. Поттикнете го интерактивно нека учествува .</p> <p>https://youtu.be/xWUZw8uvsUw</p> <p>За да бидеме здрави и да им се спротивставиме на бактериите важно е да се храниме здраво и разновидно.Така ќе бидеме здрави, силни, полни со енергија. Храната ни помага да растеме и правилно да се развиваме.Треба да јадеме овошје, зеленчук, јајца, месо, риба, млеко и млечни производи. И да пиеме вода. Но пред да ги проголтаме сите вкусни јадења, треба добро да ги изцвакаме со помош на нашите запчиња кои ја ситнат храната и ние можеме лесно да ја голтнеме. И да....додека јадеме - не зборуваме!</p> <p>Време е за нашите игри....</p> <p>*Класификација на плодови според боја</p> <p>На детето понудете му апликации на плодови со различна боја и круг кој е поделен и обоен во неколку бои (црвена, жолта, зелена, портокалова). Детето зема еден плод, ја именува бојата и го става на кругот кај соодветната боја, со помош на штипка.</p> <p>*Да ги оживееме плодовите</p> <p>Понудете му на детето некои плодови кои ги имате дома (јаболко, компир...) Со помош на чепкалки направете ликови - животни и забавувајте се.</p>



Потребни материјали	бели листови хартија, хартија во боја, фломастери, ножички, штипки плодови - овошје и зеленчук, нож, чепкалки
Прикачување на слика, линк, или видео	<p>*Класификација на плодови според боја</p>  <p>*Да ги оживееме плодите</p> 



Возрасна група: 2-3 години

Дневна активност:	Здрави плодови
Цел на активноста:	- Да се усовршува функцијата на сетилото за вид;
Стандард:	- Детето може да ги користи своите сетила (вид, слух, допир, мирис, вкус) за регулирање на движењето.
Активност	Пронајди ја сенката
Опис на активноста	<p>За да бидеме здрави и да им се спротивставиме на бактериите важно е да се храниме здраво и разновидно. Така ќе бидеме здрави, силни, полни со енергија. Храната ни помага да растеме и правилно да се развиваме. Треба да јадеме овошје, зеленчук, јајца, месо, риба, млеко и млечни производи. И да пиеме вода. Но пред да ги проголтаме сите вкусни јадења, треба добро да ги изцвакаме со помош на нашите запчиња кои ја ситнат храната и ние можеме лесно да ја голтнеме. И да....додека јадеме - не зборуваме!</p> <p>На децата понудете им апликации од неколку плодови (јаболко, круша, морков, кратавица, портокал...) и лист на кој се нацртани формите на плодовите со иста големина како апликациите. Поттикнете го да го стави плодот на соодветната сенка.</p>
Потребни материјали	Листови - бели или во боја, апликации со плодови
Прикачување на слика, линк, или видео	<p>*Пронајди ја сенката</p> 



Возрасна група: 0-2 години

Стандард:	- Детето може да ги користи своите сетила (вид, слух, допир, мирис, вкус) за регулирање на движењето
Активност	Палавите грашковци
Опис на активноста	<p>Сензорна активност</p> <p>Во една кеса со зип механизам ставете половина чаша замрзнат грашок – отприлика но не е грешка ако ставите и повеќе. Додадете вода со тоа што кесата ќе биде наполнета 1/3 од големината. Поставете ја кесата на рамна површина и проверете дали има доволно вода за да може грашокот слободно да плива. Добро затворете ја кесата со зип механизмот. Дозволете му на детето да игра допирајќи ги зрната грашок кои се движат во кесата .</p> <p>Забавна идеја со сензорна торбичка со зелен грашок. Додека детето допира грашокот танцува и отскокнува на секој допир ... Забавата може да почне!</p>
Потребни материјали	Кеса со зип механизам, грашок, вода
Прикачување на слика, линк, или видео	