



ОРЦЕ НИКОЛОВ
Ј.У.О. ДЕТСКА ГРАДИНКА

Датум:	23.06.2020
Тема:	Игри без граници
Стандард:	<ul style="list-style-type: none">- Детето е свесно за своето тело во однос на постоење на други подвижни и неподвижни објекти- Детето може да ги контролира деловите на телото- Детето може да се движи координирано со цел
Цел на активноста:	<ul style="list-style-type: none">- Да се координира во простор со дадени предмети или препреки- Да ги контролира движењата на екстремитетите и да одржува рамнотежа- Да развива брзина и совладување на простор
Опис на активноста:	<p>На денешен ден требаше да биде отварањето на Летните олимписки игри во Пекинг, но поради ситуацијата со корона вирусот, тие се одложени. Но тоа не значи дека ние не можеме да се забавуваме.</p> <p>Драги родители заедно со нашите дечиња ќе си направиме сопствени Олимписки игри.</p> <p style="text-align: center;">ИГРИ БЕЗ ГРАНИЦИ</p> <p>Пред да почнеме со која било физичка активност предходно мора да се загрееме со едноставни вежби за целото тело. Телото мора да се припреми за да не `болат мускулите. Другарчиња заедно со родителите, со братчето или сестричката направете ги вежбите за загревање.</p>



VectorStock®

VectorStock.com/21570708

1. „Прескокни ја препреката“

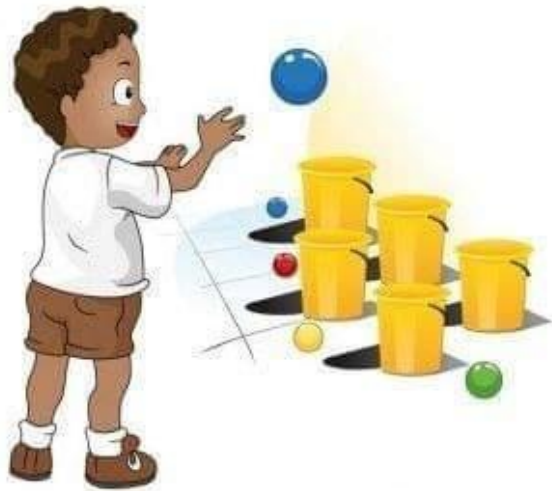
За оваа игра ни е потребно да земеме едно стапче и да го наместиме на висина, (може да се наместат повеќе стапчиња). На даден знак треба да го прескокнеме стапчето да истрчаме неколку метри напред и да се вратиме на место. Натпреварот нека биде помеѓу детето и родителот или братче, сестриче.



©kleuteridee.nl

2. „Погоди ја целта“

Земаме неколку празни чашки или кофички, ги местиме една до друга, и застануваме едно метро подалеку. Земаме онолку топчиња колку што имаме чашки. Треба да ги фрламе топчињата во чашките и да видиме колку ќе погодиме. Прво фрла детето, па родителот.



© kleuteridee.nl

3. „Кој е најбрз“

Означуваме патека по која ќе трча детето, но поставуваме и предмети кој ќе ни означуваат сталки. Треба да трча цик, цак до одредено место и да се врати назад. Мерете го времето за да видиме кој е побрз, детето или родителот.



VectorStock®

VectorStock.com/978462

После секоја игра може да ставате поени и на крај да се пребројат. Но победници ќе бидат децата и може да бидат наградени со сокче и чоколатце за трудот што го вложиле.

Пријатна забава со вашите најмили.

Потребни материјали

Стапче, кофички или чашки, топчиња и предмети за сталки.