



ОРЦЕ НИКОЛОВ
Ј.У.О. ДЕТСКА ГРАДИНКА



Датум:	07.04.2020 година
Тема:	Пролетна приказна
Дневна активност:	7-ми Април - Светски ден на здравјето

Возрасна група: 4-6 години

Цел на активноста:	<ul style="list-style-type: none">- зачувување и зајакнување на здравјето на децата;- формирање на здрави животни навики;- да се оспособи за примена на здрави и безбедни практики;- да се оспособи да ги препознава факторите кои можат да го загорзат здравјето;
Стандард:	<ul style="list-style-type: none">- Детето презема активности поврзани со лична нега и хигиена- Детето може да ги користи своите сетила (вид, слух, допир, мирис, вкус) за регулирање на движењето- Детето може да ги препознае и соодветно да ги изразува своите емоции
Активност	„Учиме за здравјето“
Опис на активноста	<p>На оваа детска возраст со децата можеме да развиеме интересен разговор за темата на денот кој ќе биде збогатен и со интересни активности. Одкако утрински со насмевка, бакнеж и „Добро утро“ сме го поздравиле своето дете, следат завршувањата на културно-хигиенските навики (одење во тоалет, миење рачиња-задолжително со пеење весела песничка, миење заби, чешлање на косата и сл).</p> <p>Следи доручекот каде децата рамноправно учествуваат во подготовката. Секако ако ние со утринското кафе наместо јаболко посегнеме по чоколадо и детето ќе го научи примерот дека така треба наутро со млекото или чајот. Затоа со здрава храна и навики да го поздравиме денот.</p> <p>Преку здравата храна се воведуваме во темата на денот.</p> <p>Денес е ден на здравјето, нешто слично како роденден! Што е најважното нешто во животот? Да бидеме здрави!</p> <p>Кога ќе кивнеме како ни велат и како треба да кажеме? НА ЗДРАВЈЕ!!!</p>

	<p>Кога сакаме нешто да направиме велиме ЗДРАВЈЕ !!!</p> <p>Кога некој ќе ни даде нешто да вкусиме или да се напиеме како ни велат и како треба да кажеме ? На ЗДРАВЈЕ нека ти е !!!</p> <p>Кога ќе си купиме нешто ново и убаво како ни велат ? Со ЗДРАВЈЕ да си го носиме!!!</p> <p>Користиме едноставен јазик без многу информации кои не се за негова возраст. Користиме интересни нешта и гестикации. Пр: Кивнуваме како божемски и очекуваме НА ЗДРАВЈЕ !!! Кивнува и куклата или омилената играчка на детето.</p> <p>Подготвуваме здрав пијалок. Му велиме дека е волшебен кога ќе го испиеме. Цедиме свеж сок, мешаме повеќе овошја, го цедиме или така густ го пиеме. Како идеја- морковот портокалот и јаболкото се верни другари и сакаат да ги направиме свежо сокче.</p> <p>Следно е кој се грижи за нашето здравје-докторот, мед.сестра, стоматологот, аптекарот и сл. Играме игра „На доктор“, ја носиме болната кукла, мече или куче на преглед. Како треба правилно да се однесуваме таму, да ги поздравиме чуварите на нашето здравје кога доаѓаме и кога си одиме, да бидеме храбри зошто пиеме волшебен пијалок, да бидеме насмеани и послушни па макар и инекција да добиеме солзите не треба да ни се другари зошто ние сме умни дечиња, храбри, пиеме волшебен сок, јадеме здрава храна од сабајле до вечер и се ќе помине. Со детето ја слушаме песничката „Ало амбуланта“</p> <p>Со детето можеме да разговараме и за тоа како емоциите влијаат на нашето здравје. На децата им покажуваме сликички со разни изрази на лицето (среќа, тага, страв, бес, срамежливост, изненадување, загриженост, гадење) тие ги препознаваат, ги именуваат.</p> <p>Го запознаваме човековото тело. Идеи за истите се додадени во делот - Прикачување на слика, линк или видео.</p> <p>За денот на здравјето можеме да ги научиме и повторуваме пораките: „Чистотата е половина здравје“, „Во здраво тело здрав дух“ додека вежбаеме гимнастика, користиме полесни реквизити за вежбање.</p> <p>Во весела и игровна атмосфера со детето ни текнува и ова.</p> <p>Дека постојат и луѓе кои го носат името на најважната работа на светот-Здравјето а тоа се Здравко, Здравка а дури и едно од најубавите цвеќиња кои растат во природата и помагаат за здравјето се вика Здравец.</p> <p>Раскажете му на детето дека ова волшебно цвеќе цвета сега - од април до јуни. Има опоен мирис и порано мајките пред празникот Велигден, кога ги бањале малите деца ги бањале во водата ставале црвено јајце и здравец – да бидат здрави и црвени.</p>
Потребни материјали	хигиенски прибор, свежи намирници-овошје, зеленчук, цедалка, играчки, емотикони сликички, хамер, листови во боја, фломастери, реквизити за вежбање кои ги имаме дома, цвеќе по можност Здравец ако го имаме дома, а ако не да се покаже сликата и секако најважно- позитивна мисла и љубов кои сите ги имаме.
Прикачување на слика, линк, или видео	



<https://www.youtube.com/watch?v=1f9WEhtCAzQ>

Возрасна група: 3-4 години

Цел на активноста:	<ul style="list-style-type: none"> - Да се развива способност за самоостојно да ги извршува своите физиолошки потреби внимавајќи на хигиенските правила; - Да се поттикнува на развивање способност за разбирање на правилата на однесување во игрите и другите ситуации;
Стандард:	<ul style="list-style-type: none"> - Детето може да развие социјални вештини во интеракција со возрасните; - Детето презема активности поврзани со личната нега и хигиена;
Активност	„ Време е да се бања куклата“
Опис на активноста	Активноста ја реализираме со омилената играчка на детето. Вистински во кадичка ставаме топла вода и средство за бањање и ја бањаме куклата (играчката). Додека детето ја бања куклата пее песничка Лисичко и Калинка- „Сапунче“
Потребни материјали	Омилена играчка, кукла на детето, средство за капење, песничка Лисичко и Калинка – “Сапунче”

Прикачување на
слика, линк, или
видео



<https://www.youtube.com/watch?v=nfpMRy7DVz0&t=1s>

Возрасна група: 2-3 години

Дневна активност:	„Моите мали другари“
Цел на активноста:	-Да се оспособи детето да ги мачка рацете со сапун, да ги плакне со триење и самостојно да ги брише; - Да се поттикнува да негува позитивни чувства кон членовите на семејството
Стандард:	Детето презема активности поврзани со лична нега и хигиена
Активност	-Играме Игра на улоги- „Сокот полн со витамини“
Опис на активноста	Омилените детски играчки на детето ги седнуваме пред детето. Детето кажува секое како се вика-маче, куче, Куклата Маја... Ајде да си играме. Родителот заедно со детето смислува некоја приказна за нив. Пример: Денес на гости ни дојдоа твоите другари... Мама за сите нив ќе направи вкусен витамински сок. Сите пијат и мама и детето и играчките - со сламки и пластични чаши. Истите можеме и да ги направиме како на сликата. На сите им велиме: НА ЗДРАВЈЕ!!!

Потребни материјали	Играчки,овошје, сламки,пластични чаши,хартија во боја
Прикачување на слика, линк, или видео	 The image contains two photographs. The left photograph shows four colorful paper cups (green, pink, red, and blue) decorated with white dots representing ice and cutouts of various fruits like lemons, oranges, and strawberries. Each cup has a straw inserted. The right photograph shows a young child with blonde hair pouring orange juice from a white pitcher into a glass on a white table. There are other glasses and fruit on the table.

Игри за попладневни активности:

1, Боење со овошје и зеленчук

